

RITUAL SPA  
CASCAIS



MENU TRATAMENTOS SPA  
Hotel Quinta da Marinha Resort



Localizado num espaço exclusivo do **Hotel Quinta da Marinha Resort 5\***, o **RitualSPA Cascais**, combina alta qualidade e grande beleza, onde pode sentir-se em casa rodeado de detalhes importantes que ampliarão a sua experiência, harmonizando o seu bem-estar físico e mental.

Proporcionamos uma ampla escolha de terapias SPA, tratamentos únicos de estética, envolvimentos corporais, esfoliações aromáticas, tratamentos faciais e cuidados básicos, com recurso a cosmética da reconhecida marca britânica **ELEMIS**, líder nos mais prestigiados circuitos mundiais de SPA.

Um espaço acolhedor composto por 2 salas individuais, 1 requintada sala dupla com cromoterapia e 1 gabinete de serviços essenciais.

Circuito Wellness é composto por um ginásio, piscina interior, equipada com cascatas de água e hidromassagem, sauna, banho turco, duche tropical e duche de sensações. Para garantir o conforto total poderá relaxar nas espreguiçadeiras ergonómicas aquecidas.



## Índice

Massagens	4
Tratamentos Faciais de Anti-Envelhecimento e Firmeza Elemis	6
Esfoliações e Envolvimentos para Corpo	8
Programas SPA	10
Especial Homem	12
Serviços Básicos	14
Elemis	16
Etiqueta e Política de Cancelamento	18

# MASSAGENS

## **Massagem Autenticamente Portuguesa** 50/80min - 85€/125€

A nossa homenagem de assinatura aos descobrimentos Portugueses! Azeite aquecido, pindas de sais marinhos do Atlântico e ervas aromáticas combinadas com as melhores técnicas para proporcionar o verdadeiro relaxamento e alívio de tensões e dores, colocam esta massagem no grupo dos nossos best-sellers de sempre.

## **Freestyle Deep Tissue Massage** 50/80min - 85€/125€

Incontestável número 1 de todas as massagens! Massagem profunda, com efeito terapêutico. Diminui as contraturas e tensões acumuladas, promovendo o relaxamento muscular e emocional.

## **Garden of Roses Restore** 50/80min - 85€/125€

Passeie por um jardim de rosas com esta massagem de corpo luxuosamente hidratante e um micro-envolvimento. O trio exclusivo de óleos de Rosa, Camelina e Papoila preservam e restauram a elasticidade, encorajando ainda a renovação da pele, deixando-a deliciosamente perfumada.

## **Deeper than Deep Massagem com Pedras Quentes** 50/80min - 85€/125€

Uma luxuosa experiência oferecida pela energia curativa das pedras. Desperta os sentidos, alivia o stress e diminui dores musculares.

## **Massagens Localizadas** 25/40min - 45€/65€

Ideal para costas ou pernas cansadas. Este tratamento pode ter um efeito terapêutico ou de relaxamento. Conveniente para ser usufruído na sua hora do almoço, no final do dia ou em combinação com os nossos Rituais complementares.

## **SPA Romance a dois** 50/80min - 185€/245€

Uma viagem sensorial a dois! Num ambiente romântico, desfrute de uma massagem exclusiva para o casal na sala dupla.

### **Massagem para golfistas**

50/80min - 85€/125€

---

Massagem terapêutica que combina técnicas de recuperação muscular e relaxamento. Melhora a performance desportiva e reduz os riscos de lesão.

### **Massagem para Crianças**

**(até 12 anos)** 15/30min - 15€/30€

---

Massagem de relaxamento, com efeito equilibrante, que liberta o stress e tensões acumuladas do dia-a-dia da vida agitada de uma criança.



# TRATAMENTOS FACIAIS DE ANTI-ENVELHECIMENTO E FIRMEZA ELEMIS

## Pro-Collagen Age Defy

60min - 95€

Um tratamento ideal para combater as rímulas e rugas e ajudar a suportar a estrutura celular da pele. Os benefícios comprovados dos princípios ativos e técnicas manuais reduzem a fadiga, minimizam as rugas, restauram a firmeza e elasticidade, para uma tez mais nutrida e jovem.

96% dos clientes dizem que os contornos faciais parecem estar refirmados após o tratamento. 90% indicam que a flacidez na pele do rosto e pescoço reduziu visivelmente.\*

## Pro-Definition Lift And Contour

60min - 95€

Potenciado por tecnologia de ponta que trata a pele flácida nas maçãs do rosto e linhas dos maxilares, este tratamento facial ajuda a recuperar o contorno facial. Uma exclusiva técnica manual combinada com o poder das células-mãe criem um contorno facial profundamente esculpido e rejuvenescido.

Reduz até 94% o número de rugas em apenas um tratamento. Aumenta a firmeza da pele em cerca de 57% após o primeiro tratamento.\*

## Superfood Pro-Radiance

60min - 95€

Um estímulo nutricional para a pele cansada e baça. Superalimentos, minerais essenciais e oligoelementos formam um "exército" para recuperar a hidratação perdida, desintoxicar e oferece à pele nutrientes potentes e energizantes.

Acelera o processo natural de esfoliação até 75% no primeiro tratamento, potenciando a formação de colagénio e elastina. Aumenta a suavidade da pele até 32% após o primeiro tratamento.\*

\*Resultados clinicamente comprovados.

## **Limpeza Profunda Facial Reestruturante** 80min - 115€

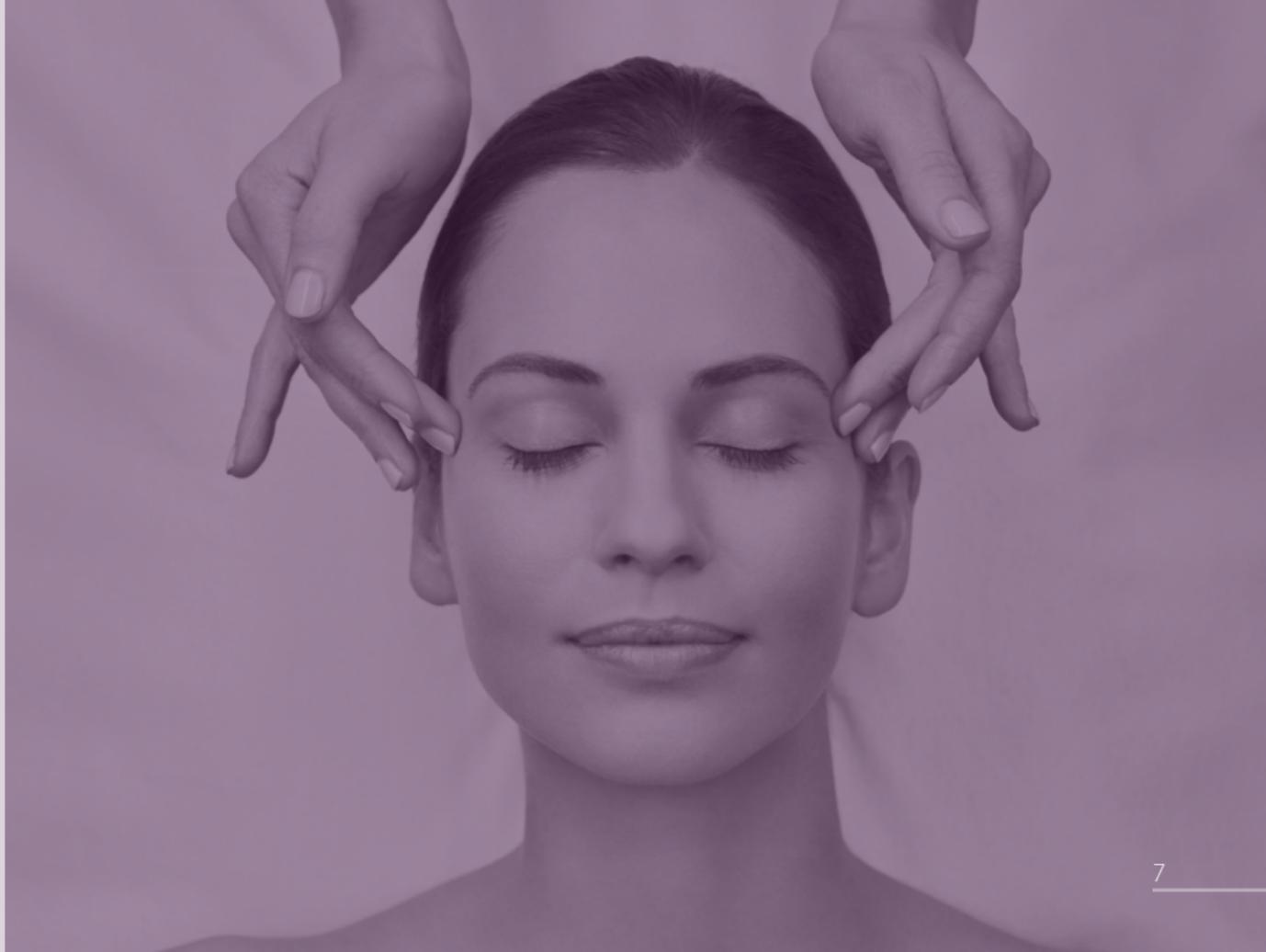
---

Protocolo pioneiro, que combina uma poderosa esfoliação de três camadas enzimáticas com a aplicação de vapor e a extração manual das impurezas. Procedimento altamente regenerador e reestruturante que trata os sinais da pele envelhecida e baça, cansada e com tom pouco uniforme. Um novo começo para uma pele nova que nunca pareceu melhor!

## **Speed Spa Advanced Facials** 30min - 65€

---

A sua pele necessita desesperadamente de soluções rápidas? Experimente a opção de antirrugas, firmeza ou regeneração profunda e rejuvenesça o seu rosto em apenas 30 minutos!



## ESFOLIAÇÕES E ENVOLVIMENTOS DE CORPO

### Body Nectar Nourishing Wrap – Sweet Orchid Or Frangipani 60min – 90€

Este ritual quente, luxuosamente perfumado e intensamente hidratante irá transportá-la para o Extremo Oriente. A textura aveludada do óleo de Monoi oferece uma super-hidratação, eliminando a sede da pele. Permaneça num casulo acolhedor enquanto os aromas revitalizam a sua mente e os óleos suavizam a sua pele. Uma experiência emocional para uma pele que nunca se sentiu mais sedosa.

### Lime and Ginger – Intensely Cleansing Salt Scrub 30min – 55€

Um luxuoso ritual de esfoliação para revigorar o corpo, onde o delicado calor dos óleos quentes seguido por extraordinário poder depurativo do sal e ativos exóticos. A pele fica profundamente limpa, desintoxicada e resplandecentemente aveludada!

Produtos com fórmulas premiadas, disponíveis no seu Spa, para se encantar e surpreender no conforto da sua casa



### Targeted Toning Tightener

30/80min - 55€/115€

---

Ação tensora e tonificante são os pilares deste tratamento. Uma poderosa mistura de sais, minerais e algas marinhas trabalham em conjunto para tratar especificamente a celulite e o fraco tónus da pele nas ancas, abdómen e parte de trás dos braços. O resultado é um remodelamento corporal específico e uma pele intensamente tonificada e mais fresca. Poderá optar por um tratamento localizado: braços, ancas e coxas, ou abdómen de 30 min.

### Hot Mineral Body Boost

60min - 90€

---

Esta é uma experiência revolucionária carregada de minerais, que aquecem e descontraem profundamente o corpo e removem as toxinas, aliviando a dor muscular.

### Thousand Flower Detox Wrap

60min - 90€

---

Enriquecido com substâncias ativas biológicas, este tratamento oferece uma desintoxicação saudável e poderosa da pele, encorajando o corpo a eliminar as suas toxinas.



## PROGRAMAS SPA

### Absolute Spa Ritual

120min - 165€

Uma das mais requintadas e relaxantes experiências SPA, combina uma massagem luxuosamente hidratante, micro-envolvimento Garden of Roses Restore e um tratamento facial Superfood Pro-radiance, um estímulo nutricional para um rosto rejuvenescido e luminoso!

### Elemis Spa Sensation

50/80min - 75€/135€

Uma experiência SPA personalizada! Combine uma massagem de 50 minutos com um tratamento SPEED SPA ADVANCED FACIALS para sintonizar e curar o seu corpo e espírito.

### Despedidas de Solteira e SPAniversários

Preencha o dia do seu aniversário ou de despedida de solteiro com momentos de relaxamento, requinte e originalidade únicos, desfrutando dos serviços e instalações premium e dos melhores tratamentos, efetuados com recursos da prestigiada marca Elemis e por uma equipa técnica altamente qualificada.

### Circuito Spa\*

Experiência completa de relaxamento e bem-estar, antes ou após o seu tratamento. Para sua conveniência, será disponibilizado um roupão e chinelos, bem como cacifo para guardar os seus bens. Aconselhamos a trazer o seu fato de banho, biquini ou calção e touca para poder usufruir de todas as facilidades.

### Programas SPA Corporate

Surpreenda os seus clientes especiais, colaboradores ou fornecedores com tratamentos de luxo em SPAs de referência! Baseado no conceito Speed SPA da ELEMIS, o RitualSPA disponibiliza uma proposta inovadora para enriquecer os seus eventos, surpreendendo os seus colaboradores ou clientes com um momento especial de bem-estar.

### Instalações

O circuito Wellness é composto por um ginásio, piscina interior, equipada com cascatas de água e hidromassagem, sauna, banho turco, duche tropical e duche de sensações. Para garantir o conforto total poderá relaxar nas espreguiçadeiras ergonómicas aquecidas.

\*O acesso ao circuito SPA é gratuito para os hóspedes do Hotel Quinta da Marinha Resort. Para não hóspedes a utilização da zona wellness está disponível exclusivamente no dia do tratamento. Consulte as condições na receção do SPA.



## COMPLETE O SEU RITUAL

**Esfoliação Corporal**  
20min - 20€/pax

**Envolvimento Corporal**  
40min - 40€/pax

Os Rituais complementares são aplicáveis quando combinados com Massagens, Rituais a dois ou Programas SPA, não sendo permitida a sua aquisição individualmente.

## ESPECIAL HOMEM

### Good All-Rounder

30min - 50€

Enfrente todas as estações do ano com este tratamento hidratante e energizante para pele stressada e fatigada. A sequência de massagem feita à medida aumenta a circulação enquanto recupera a hidratação e os nutrientes da pele.

### High Performance Skin Energizer

60min - 90€

Um tratamento facial exigente para peles envelhecidas, cansadas, desidratadas e olhos cansados, adequado a todos os problemas de pele. Maximiza a regeneração celular e revitaliza para um resultado vibrante e energizante.

### Elemis Times Out for Men

120min - 155€

Desfrute ao máximo os benefícios deste Ritual requintadamente relaxante, individualizando a combinação de tratamentos! Escolha duas experiências entre uma massagem de 50 minutos, envolvimento corporal ou tratamento facial HIGH PERFORMANCE SKIN ENERGISER.

### Cosmética Elemis

Conheça a linha de produtos concebida pela Elemis, a pensar especialmente na pele masculina, com resultados eficazes e imediatos.





## SERVIÇOS BÁSICOS

### MANICURA E PEDICURA

**Manicura Clássica** 45min - 25€

---

**Pedicura Clássica** 55min - 40€

---

**Pedicura Profunda** 75min - 65€

---

**Coloração de Unha** 15min - 12€

---

### ELEMIS

**Pro-radiance Hand & Nail Treatment**

30min - 35€

---

Cuide das suas mãos com um tratamento anti-envelhecimento.

**Sole Delight Foot Treatment**

30min - 35€

---

Um tratamento nutritivo e hidratante para os seus pés.



## **EPILAÇÃO A CERA** Preço por zona

**Zona S** 15min - 10€

---

Buço, queixo, sobrancelhas ou zona suplementar

**Zona M** 20min - 18€

---

Axilas, linha alba, linha biquini, abdómen, peito, ombros, pés ou mãos

**Zona L** 30min - 25€

---

Meia perna, coxas, costas dorsal ou lombar

**Zona XL** 40min - 35€

---

Perna completa ou costas completas

## **SOBRANCELHAS**

**Epilação** 10min - 12€

---

Epilação da sobrancelha/ manutenção de linha existente

**Definição** 20min - 18€

---

Definição de linha existente





A Elemis iniciou o seu percurso em 1990 e é hoje uma marca de luxo líder em produtos de rosto e tratamentos SPA. Premiada e reconhecida internacionalmente, está presente nos melhores SPAs de hotéis de 5 estrelas de todo o mundo, em cruzeiros operados pelo grupo Steiner e em business class lounges da companhia aérea British Airways.

A filosofia da Elemis assenta na combinação do poder da natureza, da vanguarda da ciência e da simbiose dos aromas, para estar na linha da frente da indústria da beleza. O seu sucesso está intrinsecamente ligado à contínua investigação e desenvolvimento de fórmulas, ao compromisso com a excelência e aos critérios rigorosos que aplica na seleção dos seus parceiros.

A marca britânica é também conhecida pelo seu compromisso com a sustentabilidade ambiental, através da proteção da biodiversidade e minimização da pegada ecológica, bem como pela sua estratégia de responsabilidade social, baseada no apoio a diversas causas sociais e no respeito pelo código de ética em vigor.

# ETIQUETA E POLÍTICA DE CANCELAMENTO

**Marcações** - As nossas terapeutas irão ajudá-lo na escolha dos tratamentos mais adequados às suas necessidades. Aconselhamos os nossos clientes a efetuar as marcações com antecedência para que possamos corresponder à sua disponibilidade.

**Hora de chegada / Comparência do cliente** - Pedimos amavelmente aos nossos clientes que compareçam 10 minutos antes da hora marcada para procedimentos de check in. Chegar atrasado irá interferir com o tempo de tratamento e comprometer a sua eficácia e conforto.

**Política de cancelamento** - Solicitamos que nos notifique do cancelamento com 12 horas de antecedência relativamente à marcação. Cancelamentos efetuados num prazo inferior a 8 horas terão um custo de 50% do valor do tratamento. No caso de não comparência ou cancelamentos com antecedência igual ou inferior a 2 horas, reservamo-nos o direito de cobrar a totalidade do valor do tratamento marcado.

**Problemas de saúde e nível de conforto** - Por favor informe a terapeuta em caso de lesão, dor ou condição física limitada, bem como as suas preferências em relação à temperatura da sala, luz, música e fragrâncias ou aromaterapia. Informe também relativamente ao seu conforto e áreas do corpo ou/e rosto problemáticas. Em caso de gravidez, alergias, cirurgia recente, epilepsia, cancro, diabetes, problemas cardíacos ou outros, deverá consultar o seu médico antes de efetuar um tratamento e comunicar à terapeuta no momento da marcação.

**Crianças** - Crianças com menos de 12 anos de idade deverão estar sempre acompanhadas por um adulto, seja para efetuar um tratamento no SPA ou em espera.

**Valores pessoais** - Apesar de ser atribuído a cada cliente um cacifo com chave, para que possa guardar os seus pertences, o RitualSPA não se responsabiliza por eventuais perdas ou furtos. Recomendamos que não traga objetos de valor, tais como joias e equipamentos tecnológicos.



Há 10 anos que mimamos os nossos clientes com serviço de excelência, ambientes de requinte e experiências inesquecíveis de puro relaxamento e bem-estar da prestigiada marca britânica ELEMIS, líder nos mais luxuosos circuitos mundiais de SPA!

Lisboa . Cascais . Estoril . Quinta do Lago



RitualSPA Quinta da Marinha - Hotel Quinta da Marinha Resort

Rua das Palmeiras, 146 - 2750-715 Cascais

T. 214 860 135 • E. info@ritualspa.pt

Horário de Inverno, de 1 de dezembro a 31 de março, aberto de segunda a domingo das 10h00 às 19h00

Horário de Verão, de 1 abril a 30 de novembro, aberto de segunda a domingo das 10h00 às 20h00



[facebook.com/ritualspa.pt](https://facebook.com/ritualspa.pt)



[ritualspa\\_portugal](https://instagram.com/ritualspa_portugal)



[www.ritualspa.pt](http://www.ritualspa.pt)